

平成28年度事業発表会

早朝に家族で

ふれあい

ジョギング

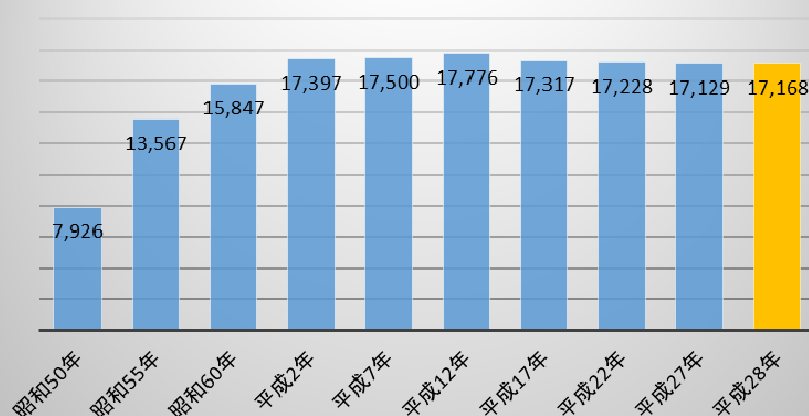
桐原学区協働まちづくり協議会

桐原学区の人口推移

	昭和50年	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	平成28年
男	3,960	6,729	7,819	8,613	8,703	8,801	8,568	8,569	8,533	8,586
女	3,966	6,838	8,028	8,784	8,797	8,975	8,749	8,659	8,596	8,582
計	7,926	13,567	15,847	17,397	17,500	17,776	17,317	17,228	17,129	17,168

3月末人口です

桐原学区の人口推移



昭和50年より10年間で2倍に増加し、平成時代に入ってから17,000人余りで推移しています。
昭和50年代の急激な人口増加により、現在では高齢化、少子化も進んでいます。

体協事業経過表

事業名 \ 年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
ゲートボール	10/26	10/25	10/24	10/24	5/13	5/12	5/11中止		
グラウンドゴルフ大会 (春季)	5/25	5/24						6/7	6/7
健康体験教室							6/1	5/14	6/5
スポレック大会	6/29	6/28	6/27	6/26	6/1	7/28			
バレーボール大会	6/1	7/12	7/18	6/12	6/3	6/23			
ビーチボール大会	7/20	6/7	5/30	5/29	5/27	6/2		7/5	7/10
ボウリング大会								7/26	7/24
ソフトボール大会	9/14	9/13	9/5	9/5	9/15	9/15	9/14	9/13	9/18雨中止
運動会	10/5	10/4	10/3	10/3	10/7	10/13	10/12	10/11	10/2
グラウンドゴルフ大会 (秋季)			10/23	10/23		10/20	10/19	9/27	10/16
探訪ウォーク					10/21野洲	10/27坂本	10/26五個荘	11/29姫路	11/20飛鳥路
ふれあいジョギング	10/26～3/1	10/25～12/20	10/14～12/19	10/14～12/19	10/21～12/23	10/26～12/15	10/19～12/24	10/18～12/13	10/23～12/18
マラソン大会	12/7	12/6	12/5	12/5	12/2	12/1	12/7	12/6	12/11
ゴルフコンペ								6/15	12/4

ふれあいジョギング

目的

- 参加者主体の活動
- 人と人とのふれあいの機会づくり
- 朝の新鮮な空気を吸って、個人や家族の健康づくり



自宅(自治会中心)から 桐原コミセンまでの距離(片道)

桐原学区は20町31自治会で構成され、小学校区は桐原小学校区と桐原東小学校区の2校区です。

自治会別に、自宅から桐原コミセンまでの歩行ルートによる片道の平均距離は下図となります。

なお、自宅は各自治会の中心ポイントに位置づけました。



ふれあいジョギング

回覧チラシ

**平成28年度
ふれあいジョギング
いよいよスタート**

10月23日(日)

朝の新鮮な空気を吸って
新しくなった桐原コミュニティセ
まで来ませんか。

- 平成28年10月23日(日)第1回目スタート
ご家族の皆さんと一緒に、ジョギングでもウォーキングでも構いませんので、すがすがしい秋空の早朝、桐原コミセンまでお越し下さい。
- 毎週日曜日の朝(7:30~8:30)コミュニティセンターで参加した人のカードにシールを貼ります。
- 平成28年12月18日(日)は最終日
最後の日に記念品をもらおう!! 但し、5回以上参加してね。
(詳しくは桐原コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。)
TEL 33-3535

各回日曜日です。		
第1回 10/23	第4回 11/13	第7回 12/4
第2回 10/30	第5回 11/20	第8回 12/11
第3回 11/6	第6回 11/27	第9回 12/18

主催：桐原学区体育振興協会

参加者
スタンプ
カード

H28 ふれあいジョギング・ウォーキングカード

No. **70** 【住所：近江八幡市 区 **47** 番地】

【氏名： **●●●** 氏 **47** 番地】

10月			11月			12月			合格
23日	30日	6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	(5回以上)

※このカードは、前日(朝7:30~8:30)桐原コミュニティセンターにてシールを貼りますので、大切に保管してください。

※このカードを貼られた方は、桐原コミュニティセンターまで、お届けください!!
みなさんぜひご参加ください!!

桐原学区体育振興協会

合格証(大人用)

合格証

〇〇 〇〇 様

あなたは“ふれあいジョギング”において、寒さにも眠けにも負けず立派に頑張り続けられたので、ここにその根性ある精神をたたえ、合格証を交付します。

平成28年12月18日

桐原学区体育振興協会
会長 末永 茂

桐原学区体育振興協会
会長 末永 茂

合格証
(小人用)

合格証

〇〇 〇〇 様

あなたは“ふれあいジョギング”において、寒さにも眠けにも負けず立派に頑張り続けられたので、ここにその根性ある精神をたたえ、合格証を交付します。

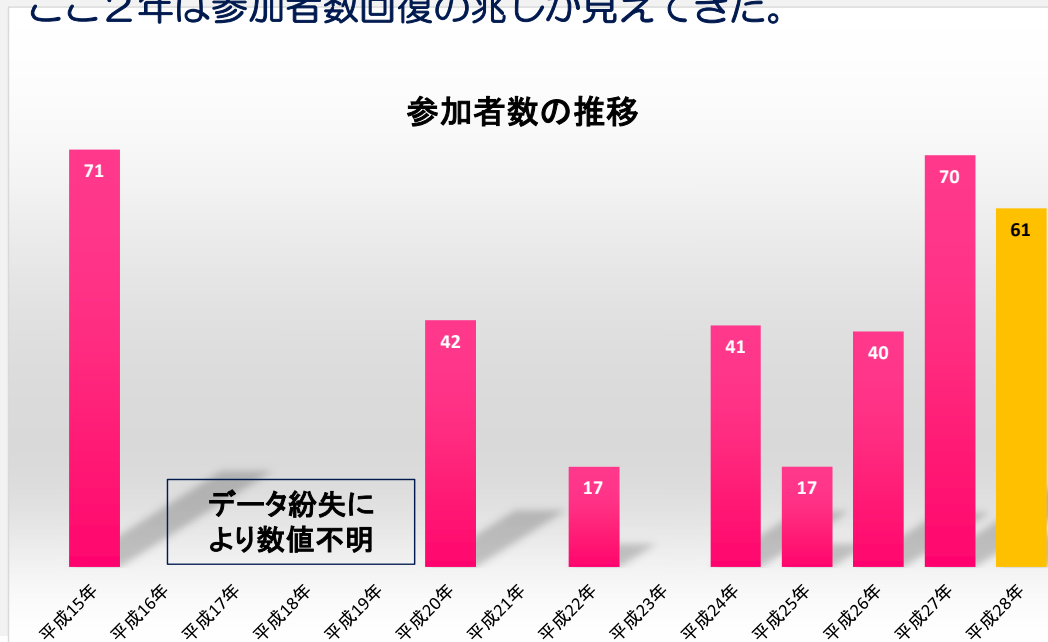
平成28年12月18日

桐原学区体育振興協会
会長 末永 茂

桐原学区体育振興協会
会長 末永 茂

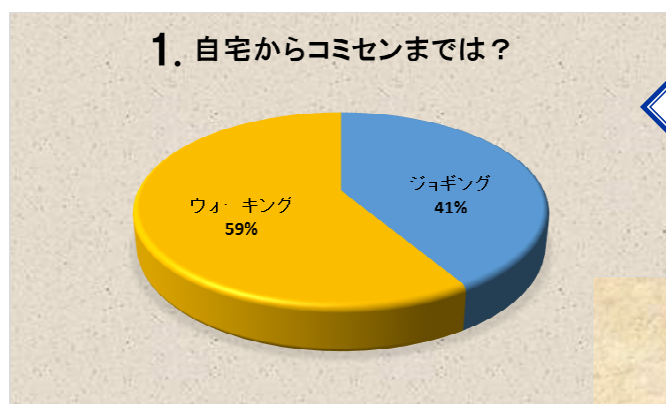
ふれあいジョギング参加者数の推移

30数年前の初回頃は、120名程度の参加者があった。
開催内容の変更・PR不足により参加者減少？
それでもめげず、少ない参加人数でも事業を続けた。
ここ2年は参加者数回復の兆しが見えてきた。



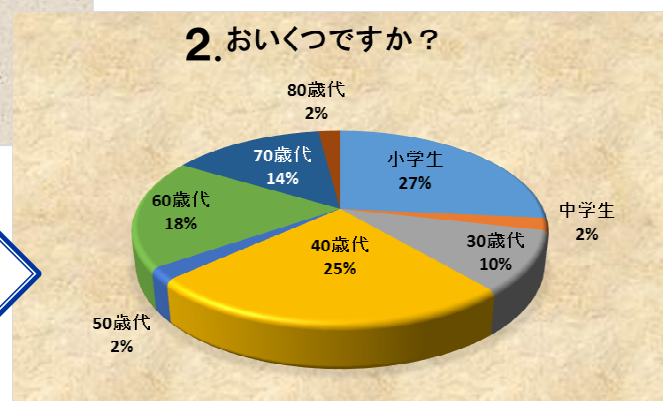
参加者アンケート結果

最終日の平成28年12月18日にアンケートをお願いし、30名より回答していただきました。

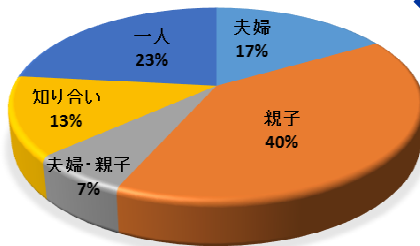


自宅からコミセンまでは「ウォーキング」が6割を占めています。

親子での参加により、40歳代と小学生が50%を占めています。70歳代以上も健闘されています。



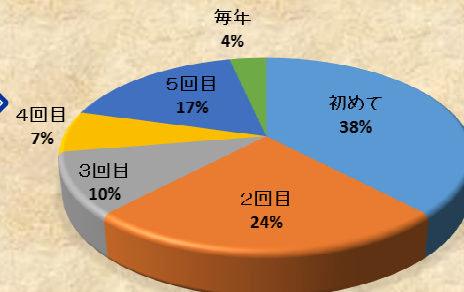
3. 誰と参加ですか？



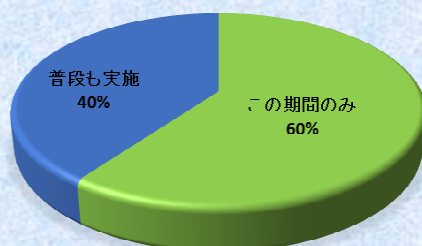
親子での参加が40%、夫婦が17%、夫婦・親子一家での参加も7%おられます。

初参加が約40%ですが、5回目や毎年参加も20%おられます。

4. 何回目ですか？



5. この期間のみですか？



夫婦や親子でこの期間のみチャレンジが60%、普段もジョギングやウォーキングされている方が40%おられます。

6. 健康維持や体力増強のために行っていることがありますか？

- ・ゴムバンド体操や3B体操及びラジオ体操など。
- ・早寝早起き、速歩、ウォーキングなど生活習慣化。
- ・バドミントン、テニス、卓球などのグループ球技。
- ・登山や水泳など。

7. 意見や感想

- ・今後も続けてほしい。
- ・これがあるから歩ける。
- ・定期的に開催してほしい。
- ・親子でふれあえるいい機会である。
- ・もっとPRが必要では。



今後の展開について

私たちの目的は、参加者主体の活動により、ふれあいと喜びが実感できる「ふれあいジョギング」を、今後も末永く続けて行きたい。

そして、初回時の参加人数120名に追いつき追い越せで、今後もスタッフ一同がんばって行きます。